

Les petites leçons de l'Imagerie Médicale



Mai 2016

Sommaire :

- ✓ Leçon 1 *Une bonne préparation*
- ✓ Leçon 2 *La radiographie*
- ✓ Leçon 3 *La tomодensitométrie ou scanner*
- ✓ Leçon 4 *La mammographie*
- ✓ Leçon 5 *L'ostéodensitométrie*
- ✓ Leçon 6 *L'échographie*
- ✓ Leçon 7 *Quand obtient-on les résultats ?*

Il est conseillé
de ne pas fumer
avant tout examen

Vous êtes susceptible
d'être enceinte:
signalez le

Leçon 1 : Une bonne préparation

Quand vous prenez rendez-vous, munissez-vous de la prescription médicale. Dans certains cas, une prise de sang peut être nécessaire.

Il est possible aussi qu'on vous prescrive un produit de contraste pour faciliter la vision des images de l'examen.

Le jour de l'examen, apportez:

- **la prescription du médecin** (ordonnance, lettre...)
- **le questionnaire rempli**, dans le cas échéant
- **vos documents administratifs** : carte vitale, pièce d'identité, papiers de prise en charge (si c'est votre cas), de mutuelle ainsi qu'un moyen de paiement.
- **la liste écrite de vos médicaments**
- **vos documents radiologiques** ainsi que **les résultats d'autres examens** (prises de sang, comptes rendus de chirurgie) en rapport avec l'examen demandé. Si le radiologue repère une anomalie indéterminée à l'examen, l'analyse de ces documents peut permettre de l'expliquer ou de comparer.
- le **produit de contraste** (à boire ou à injecter) s'il vous a été prescrit. S'il s'agit d'un produit de contraste à injecter, il est nécessaire de ne pas prendre d'aliment quatre heures avant l'examen, mais vous pouvez boire de l'eau et prendre vos médicaments.

Il peut être demandé dans certains cas d'être à jeun.

Leçon 2 : La radiographie

C'est quoi?

L'utilisation des Rayons "X" a, pendant de très nombreuses décennies, été le seul moyen d'investigation en radiologie. Malgré l'apparition et le développement de techniques plus modernes (scanner, IRM...), la radiographie conventionnelle garde une place centrale et incontournable comme première approche diagnostique et de suivi de certaines pathologies.

Les images sont produites par des rayons X qui traversent le corps et sont projetés sur un film radiographique, un capteur ou un écran. Les doses délivrées au cours d'un examen sont faibles et sans risque pour la santé, le dosage de rayons est noté sur le compte rendu ou les clichés.

Comment ça se passe?

Vous devrez absolument vous montrer coopératif: éviter de bouger ou de respirer quand on vous le demande sinon l'image sera floue comme dans le cadre d'une photo ordinaire. Il faudrait alors refaire les clichés.

Lorsque le médecin ou le manipulateur qui réalise l'examen vous le demande, vous devez inspirer sans exagération et bloquer votre respiration.

Les bons conseils

Il n'est pas nécessaire d'être à jeun.

Certains examens de radiographies particuliers demandent une préparation.

[Pour plus d'informations, demander la leçon complète](#)

Leçon 3 : La scannographie ou scanner

C'est quoi?

Les images produites par le scanner représentent des coupes du corps humain et font l'objet d'une reconstruction informatique. Les os apparaissent en blanc, l'air est en noir, les organes sont dans les tons gris. Le scanner utilise des rayons X mais la dose délivrée est très faible. L'examen dure environ 30 min.

Comment ça se passe?

Vous êtes installé sur un lit d'examen qui, pendant chaque prise d'image, se déplace au cœur de l'anneau. Vous n'êtes pas enfermé.

La personne qui vous a installé vous demande de rester immobile et de retenir votre respiration pendant quelques secondes. Vous pouvez entendre le bruit de l'émetteur-récepteur de rayons X.

Pour certains scanners, l'injection d'un produit de contraste par voie intraveineuse est nécessaire pour optimiser la qualité des images.

Passer un scanner n'est pas douloureux !

Les bons conseils

Il n'est pas nécessaire d'être à jeun.

En cas d'allergie connue ou de diabète, le signaler dès la prise de rendez vous.

Le produit de contraste peut entraîner une envie plus pressante d'uriner, n'hésitez pas à aller aux toilettes avant le début de l'examen.

[Pour plus d'informations, demander la leçon complète](#)



To
infor

Leçon 4: La mammographie

C'est quoi?

Une mammographie est une radiographie du sein. Elle permet d'obtenir des images de l'intérieur du sein à l'aide de rayons X et de détecter ainsi d'éventuelles anomalies.

Une mammographie peut être réalisée soit dans le cadre d'un dépistage du cancer du sein soit en présence d'autres symptômes.

Comment ça se passe?

Le manipulateur vous positionne correctement contre l'appareil.

La mammographie est réalisée debout, torse nu.

Pour obtenir une analyse de bonne qualité et voir le sein dans sa totalité, les seins sont successivement comprimés entre 2 plaques. La sensation n'est pas très agréable pour certaines femmes, mais cela ne dure que quelques secondes.

Deux radiographies par sein sont réalisées, une de face et une en oblique, ce qui permet de comparer les 2 côtés de chaque sein. L'examen dure environ 15 min.

Les bons conseils

Il n'est pas nécessaire d'être à jeun.

Il est préférable de réaliser une mammographie en première partie du cycle menstruel (entre le 8ème et le 12ème jour après le début des règles). Les seins sont à ce moment-là plus faciles à examiner et moins douloureux.

[Pour plus d'informations, demander la leçon complète](#)

Leçon 5 : L'ostéodensitométrie

C'est quoi?

L'ostéodensitomètre utilise un faible rayonnement X permettant de faire une image de partie du corps ou du corps entier.

Ce rayonnement ionisant est composé de 2 niveaux d'énergie qui vont être absorbés différemment par les os et les tissus environnants.

Un traitement informatique permet de faire la différence d'absorption et de déterminer la densité osseuse pour évaluer la solidité du squelette.

Comment ça se passe?

Vous indiquez au manipulateur votre nom, prénom, âge, taille, poids.

Ces informations permettront de comparer vos résultats avec une population de référence adaptée.

Vous êtes allongé sur le dos, en tenue légère sur une large table, recouverte d'un matelas pour assurer un excellent confort au patient.

Le manipulateur positionnera vos bras et vos jambes en fonction de l'examen.

Une fois installé, le bras de l'appareil se déplace lentement au-dessus des régions à explorer pendant quelques minutes. Vous devez rester immobile.

L'examen dure entre 10 et 30 minutes.

Le bon conseil

Il n'est pas nécessaire d'être à jeun.

Leçon 6 : L'échographie

C'est quoi?

Cet examen réalisé par le médecin radiologue fournit des images en temps réel. Elle permet de visualiser un organe, d'identifier les natures liquides ou solides, d'effectuer des mesures, d'étudier le rythme cardiaque et le flux sanguin. Cet examen indolore utilise les ultrasons et ne délivre pas de rayons X.

Comment ça se passe?

Le radiologue applique sur la zone un gel hypoallergénique permettant un bon contact entre la peau et la sonde d'échographie. L'examen dure environ 15 min.

Les bons conseils

Il est nécessaire d'être à jeun pour les échographies abdominales. Pour les échographies pelviennes, la vessie doit être pleine.

Leçon 7 : Quand obtient-on les résultats?

Pendant et après l'examen, le médecin radiologue analyse les images obtenues par l'examen en tenant compte de votre dossier médical et en particulier de vos anciennes radiographies.

Ensuite, le radiologue peut vous poser quelques questions afin de faciliter l'interprétation des résultats. Il est important de lui signaler les opérations chirurgicales ou d'autres traitements antérieurs : des cicatrices ne sont pas toujours visibles sur la peau et peuvent être présentes à l'intérieur du corps, modifiant ainsi l'image radiologique.

Le radiologue réalise ensuite l'analyse complète des images ; celle-ci est parfois complexe. Elle prend toujours du temps (chaque examen produit un grand nombre d'images, à comparer parfois à celles de vos précédents examens). Le radiologue rédige ensuite un compte rendu qui est joint aux images.

Le temps d'attente des résultats peut être de 1h à 2h en fonction de l'examen.

N'hésitez pas à poser vos questions à l'équipe medicotechnique
- soit le jour de l'examen
- soit par téléphone au **05.65.27.66.29**

Après votre retour au domicile, n'hésitez pas à signaler tout évènement qui vous paraîtrait anormal
- soit au secrétariat au **05.65.27.66.29**
- soit à votre médecin traitant

