



Leçon sur la mammographie

Sommaire :

- ✓ Leçon 1 *Qu'est ce qu'une mammographie?*
- ✓ Leçon 2 *Avant la mammographie...*
- ✓ Leçon 3 *Comment se déroule la mammographie?*
- ✓ Leçon 4 *Les résultats de la mammographie?*
- ✓ Bonus *La classification des images*

Il est conseillé
de ne pas fumer
avant tout examen

Si vous êtes enceinte, des précautions doivent être prises:
signalez votre grossesse
lors de la prise de rendez-vous et le jour de l'examen.



Aujourd'hui le cancer du sein concerne 1 femme sur 8 !

Plus un cancer du sein est détecté tôt, plus les chances de guérison sont importantes.

Grâce au dépistage précoce, la moitié des cancers du sein sont décelés alors qu'ils mesurent moins de 2 cm !

Ce niveau de détection permet d'atteindre de très hauts taux de guérison tout en réduisant considérablement l'agressivité des traitements appliqués.

Il est donc important de vous informer sur le cancer du sein car cela peut vous sauver la vie.

<http://www.cancerdusein.org/>

N'hésitez pas à poser vos questions
à l'équipe médicotechnique
- soit le jour de l'examen
- soit par téléphone au 05.65.27.66.29

Bonus : La classification des images

La mammographie est un examen qui permet d'orienter le médecin dans son diagnostic.

Le système BIRADS de l'American College of Radiology (ACR) est utilisé pour classer les images mammographiques en 6 catégories:

Type de ACR	Explications
ACR 0	Classification d'attente, des investigations complémentaires sont nécessaires.
ACR 1	Mammographie normale
ACR 2	Il existe des anomalies bénignes, sans gravité. Pas de surveillance ou d'examens complémentaires nécessaires
ACR 3	Il existe une anomalie probablement bénigne. Une surveillance à court terme (3 ou 6 mois) est conseillée.
ACR 4	Il existe une anomalie indéterminée ou suspecte.
ACR 5	Il existe une anomalie évocatrice d'un cancer.

En cas d'images ACR4 ou ACR 5, des prélèvements sont nécessaires.

Après votre retour au domicile,
n'hésitez pas à signaler tout évènement qui vous
paraîtrait anormal
- soit au secrétariat au 05.65.27.66.29
- soit à votre médecin traitant



Droits des patients—Informations au patient

Leçon 1 : Qu'est ce qu'une mammographie?

Une mammographie (ou mastographie) est un examen radiologique du ou des seins. Il permet d'obtenir des images de l'intérieur du sein à l'aide de rayons X et de détecter ainsi certaines anomalies.

Une mammographie est pratiquée dans 2 circonstances : dans le cadre d'un dépistage ou d'un diagnostic. Quelles que soient les circonstances, 2 clichés (photos) par sein sont réalisés, un cliché de face et un en oblique, cela permet de comparer les 2 côtés de chaque sein. C'est l'examen de base.

L'examen de dépistage comporte une mammographie de base.

Entre 50 et 74 ans, cet examen peut être réalisé dans le cadre du programme de dépistage national généralisé en France. Tous les deux ans, la caisse d'assurance maladie adresse à la patiente un document de prise en charge pour réaliser gratuitement une mammographie.

L'examen diagnostique est réalisé lorsqu'une anomalie a été détectée au cours d'un examen de dépistage ou lorsqu'une anomalie dans le sein (douleur, écoulement du mamelon, rougeur de la peau, palpation d'une "boule" dans le sein...) a été découverte par la patiente ou son médecin traitant. Cet examen aide à déterminer s'il s'agit d'un cancer du sein ou d'une anomalie bénigne. En plus des clichés de base, des images complémentaires peuvent être réalisées. Le médecin radiologue peut ensuite compléter la mammographie par une échographie et/ou un prélèvement.

Plus un cancer du sein est petit, plus les chances de guérison sont grandes. Des études scientifiques menées à l'étranger ont montré que le dépistage fait diminuer de 30 % la mortalité par cancer du sein. La mammographie est l'examen le plus efficace pour détecter un cancer du sein, palpable ou non.

La quantité de rayons X délivrée lors d'une mammographie est très faible. Il n'y a donc pas de risque de développer un cancer du sein à cause des rayons X reçus, même si des mammographies de dépistage sont répétées.

Leçon 2 : Avant la mammographie...

Une mammographie est réalisée en première partie du cycle menstruel (idéalement entre le 8ème et le 12ème jour après le début des règles). Les seins sont à ce moment-là plus faciles à examiner et moins douloureux.

Le jour de l'examen, il est demandé de ne pas appliquer de produits cosmétiques sur la peau (crème, lait de toilette, parfum, talc) et de ne pas mettre de bijoux. Ces précautions permettent d'obtenir des images de qualité.

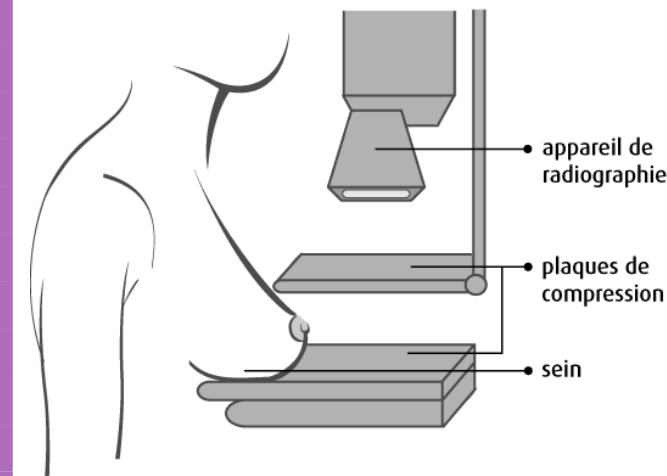
Porter une robe n'est pas toujours adapté : habillée avec un haut et une jupe ou un pantalon, vous serez plus à l'aise.

Il n'est pas utile d'être à jeun ni de suivre un régime particulier.

Si vous prenez des médicaments, il n'est pas nécessaire de les interrompre, mais il peut être utile de les signaler au radiologue.

Leçon 3 : Comment se déroule la mammographie?

Le radiologue ou le manipulateur de radiologie vous positionne correctement contre l'appareil. La mammographie est réalisée en position debout, torse nu.



Pour obtenir une analyse de bonne qualité et voir le sein dans sa totalité, chaque sein est successivement comprimé entre deux plaques (une compression insuffisante peut empêcher de détecter une anomalie). La sensation de compression du sein n'est pas très agréable pour certaines femmes, mais cela ne dure que quelques secondes. La pression du sein est limitée par un mécanisme de sécurité.

Leçon 4 : Les résultats de la mammographie?

Après la mammographie, le radiologue analyse les clichés, vous interroge et réalise un examen clinique. Il examine l'aspect de la peau et du mamelon. Il palpe les seins et recherche des ganglions anormaux.

Dans certains cas, le radiologue demande des clichés supplémentaires pour analyser une zone difficile. En effet, il n'est pas toujours possible de donner d'emblée un diagnostic définitif : la mammographie permet de voir s'il existe une anomalie dans le sein, mais elle ne permet pas de déterminer avec certitude s'il s'agit ou non d'un cancer.

Le radiologue vous donne oralement les résultats. Les clichés vous sont ensuite remis. Un compte rendu est également adressé au médecin de votre choix.

Il est important que vous conserviez soigneusement les clichés et le compte rendu dans la même pochette. Ils seront utiles lors des prochains examens.

Certaines femmes ont un **risque plus important** de développer un cancer du sein. La mammographie de dépistage est alors annuelle. C'est le cas :

- lors de prédispositions génétiques au cancer du sein, prédispositions mises en évidence par une consultation d'oncologie génétique;
- après un traitement d'un cancer du sein, lors de la surveillance du sein traité (recherche d'une récurrence locale), ainsi que lors de la surveillance de l'autre sein (recherche d'un éventuel second cancer).

Dans certaines conditions, la mammographie est moins performante (jeune femme, allaitement). On a alors recours à une échographie mammaire.

**Une anomalie peut être découverte entre deux examens de dépistage.
Dans ce cas, la patiente doit consulter son médecin.**